

Scegli di essere più forte della paura

La motivazione in tempi di covid

Alessio
Tavecchio

Essere Umano = corpo + mente + spirito

- Tutte le azioni per combattere il male della pandemia sono concentrate sulla tutela della salute del corpo, ma qualcuno ha pensato a quella della nostra mente?
- E la spiritualità di una persona?
- E le difficoltà della convivenza forzata?
- E l'aumento esponenziale delle separazioni?
- Come possiamo essere più forti della paura?



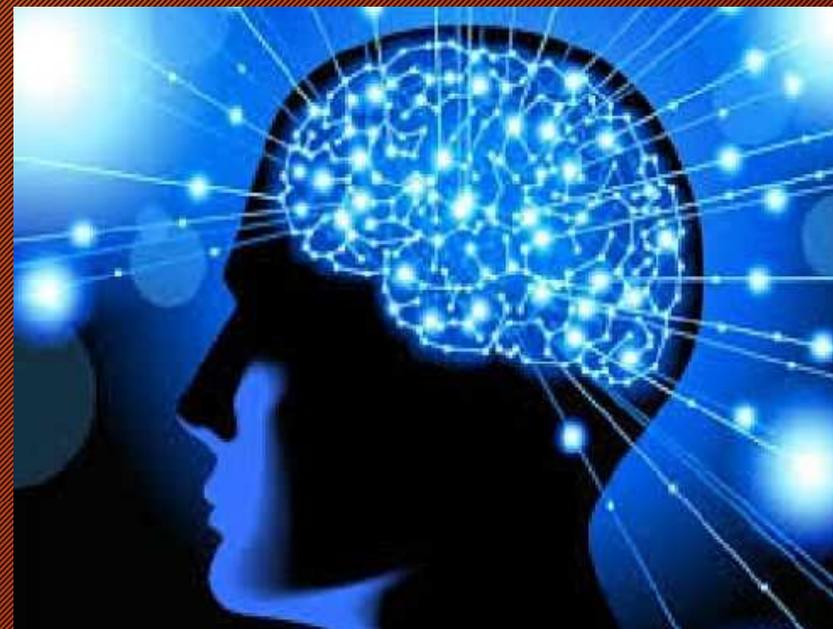
didattica a distanza - lavoro a giorni alternati - gestione dei rapporti familiari
- vietati gli incontri con amici - quarantene - niente vacanze all'estero -
mancanza di relazioni sociali - week end in casa - divieto di festeggiamenti -
assenza della cultura (teatri, cinema, musei) - niente discoteche - locali chiusi
- NO calcetto con amici - bombardamento negativo dei media

Lo stress è l'elemento più dannoso in assoluto

smartworking - gestione dei figli - mascherine che non fanno respirare -
mancanza di pratica sportiva - allontanamento dai parenti - gestione degli
spazi in casa - assembramenti - stanchezza - NO divertimento (escursioni,
concerti, stadi) - stop allo sci - mancanza delle solite abitudini - continui
cambiamenti delle restrizioni - non capire cosa stia accadendo

La nostra mente è l'elemento più potente che abbiamo a disposizione per affrontare la pandemia.

Come è possibile utilizzare bene le infinite risorse della nostra mente?



Il potenziale creativo della mente

Un webinar per MOTIVARE !!!

Scegli di essere più forte della paura
è un percorso formativo di
consapevolezza e conoscenza alla
scoperta e alla riscoperta dei
potenziali creativi della nostra mente.
Motivare noi stessi a trasformare un
problema in una rinascita.



Poca teoria e tanta pratica



Il percorso formativo utilizza l'esempio concreto dell'incidente stradale che ha costretto Alessio su una sedia a rotelle e che, grazie a un duro lavoro di **motivazione**, ha saputo trasformare una disgrazia in una piena realizzazione di sé stesso, diventando addirittura un campione paralimpico di nuoto

Una vita, una missione

La sua formazione come professionista nel campo della sicurezza stradale e come life coach è iniziata nel 1999. Oggi gli permette di raggiungere più di 20.000 persone ogni anno. I libri che ha scritto, le interviste radiofoniche e televisive, le innumerevoli partecipazioni a conferenze e convegni hanno contribuito in modo determinante all'affinamento della sua professionalità. E' diventato motivatore, divulgatore e formatore, maturando un'esperienza in grado di coinvolgere emotivamente ogni tipo di platea.



Il corso di motivazione «Scegli di essere più forte della paura» in versione webinar ha le seguenti specifiche:

- Durata sessione: da 1 a 4 ore a seconda delle esigenze
- numero partecipanti consigliato per sessione: 8/10 persone
- costo di ogni sessione: da € 300 a € 600 a seconda della durata

7 mosse vincenti per motivare la nostra VITA

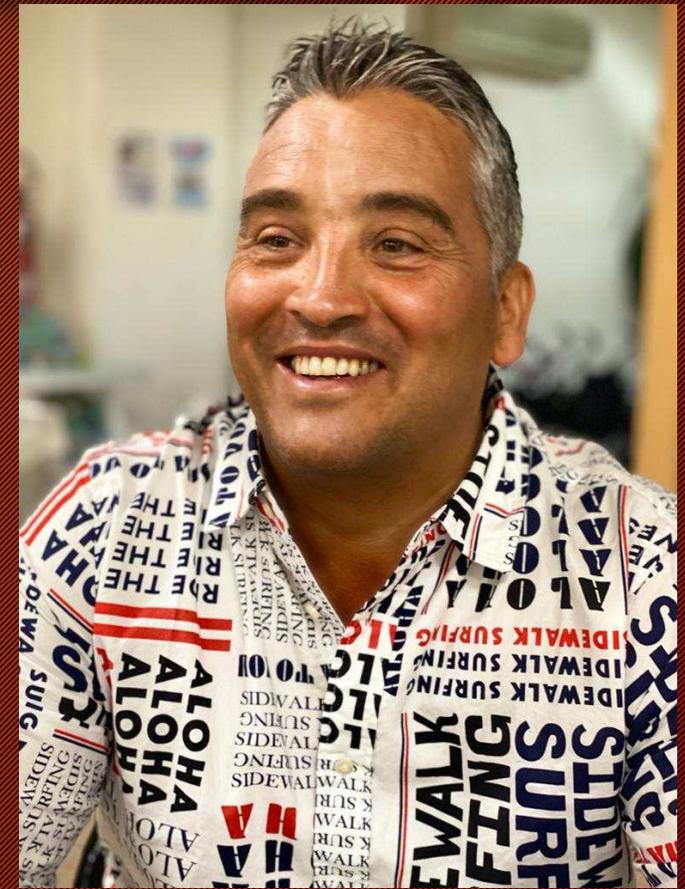
Il talento di Alessio

Aiutare le persone a sostenere il passo del cambiamento attraverso la scoperta delle proprie risorse interiori che sono enormi, potenti e sconosciute e comunque mai usate al meglio.

La strada è la consapevolezza !!!

Stiamo vivendo un'occasione unica nella storia, la possibilità di cambiare velocemente la nostra vita in meglio, nel senso della QUALITA' e non dell'abbondanza. Diventare, adesso, consapevoli delle proprie potenzialità.

Un'occasione da non perdere !



La VITA non e' una questione
di come sopravvivere alla tempesta,
ma di come danzare nella pioggia!

Kahlil Gibran

www.alessioprogettovita.it
alessio@alessioprogettovita.it

Alessio
Tavecchio

Mob. 335 7569649