

# Guida Consapevole

Il valore della Vita sempre al primo posto



**Come è possibile migliorare il nostro stile di guida se prima non impariamo a guidare bene noi stessi ?**

Guida Consapevole vi accompagnerà in un **cammino di consapevolezza** alla riscoperta di come funziona la mente alla guida, come riconoscere i tranelli della percezione e svelare i segreti del mondo in movimento.

Vi permetterà di raggiungere una **conoscenza più profonda di voi stessi** e una consapevolezza culturale ed umana che motiva non solo a una **guida più responsabile**, ma addirittura motiva anche sul **lavoro e nella vita**.

Guida Consapevole offrirà un miglioramento concreto a 360° e al termine del corso **non sarete mai più la stessa persona**.


*Guida Consapevole è in conformità con D. Lgs. 81/08 sulla sicurezza*

I formatori di Guida Consapevole sono **Giorgio Cozzi**, psicologo, trainer e coach esperienziale con una capacità innata di risvegliare la coscienza e la consapevolezza di chi incontra, e **Alessio Tavecchio**, professionista nel settore della sicurezza stradale ed esperto motivatore aziendale, ha fatto delle sue difficoltà una vera e propria riscoperta dei valori della vita che condivide con entusiasmo trasmettendo energia, emozioni e positività.



**Giorgio Cozzi**

**Alessio Tavecchio**



# Contenuti di Guida Consapevole in conformità con *D. Lgs. 81/08 sulla sicurezza*

## **1,5 ore con Alessio Tavecchio**

- Differenza percettiva tra fermo e in movimento
- Il valore di un secondo di tempo, sperimentazioni in aula
- La distrazione alla guida e uso di smartphone. "Senso" di sicurezza
- Alcol e stupefacenti alla guida, simulazioni e giochi in aula
- Uso consapevole delle protezioni
- L'incidente di Alessio, emozioni, conseguenze, riflessioni VERE
- La nostra vita legata agli altri: rispetto

## **1,5 ore con Giorgio Cozzi**

- La BBS (Behavior Based Safety) alla guida
- Le trappole mentali (esercitazioni e giochi in aula)
- Il cervello, la mente, il cuore allineati per una guida consapevole
- L'intelligenza Emotiva e il controllo delle reazioni alla guida
- Filmati ed esercitazioni pratiche per scoprire come funziona la mente umana
- Le conseguenze, queste sconosciute!
- La tecnologia verso la guida automatica. Domande e riflessioni

Queste Aziende hanno già scelto di sperimentare il format **GUIDA CONSAPEVOLE** ottenendo un riscontro oltre le aspettative e un concreto miglioramento **misurabile da subito** e verificabile nel tempo, analizzando le statistiche aziendali al riguardo.

Allianz 

BAUSCH+LOMB

Dow 

ENGIE 

Mellin 

HOMAG 

helvetia 

Redaelli

IBM 

NOVATEX 

Nexans 

TAVOLA  
MILANO 1947 

œerlikon  
balzers coating

Forgital  
Rimach 

SAINT-GOBAIN 

DANONE  
ONE PLANET. ONE HEALTH 

verallia 

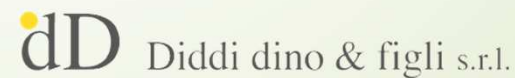
voestalpine  
ONE STEP AHEAD.

BD 

BAYER 

CREDIMI 

Roche 

dD Diddi dino & figli s.r.l. 

LeMaitre  
VASCULAR 



# Vantaggi Economici per l'Azienda che sceglie GUIDA CONSAPEROLE

- Assolvimento obblighi D. Lgs. 81/08
- Deducibilità dei costi al 100%
- Riduzioni dei premi INAIL fino al 28%
- Possibilità di finanziamento totale a fondo perduto attraverso l'uso dei Fondi Paritetici Interprofessionali
- Risparmio di carburante e manutenzione automezzi
- Riduzione delle statistiche di incidenti stradali misurabili in 2 anni dalla realizzazione del corso
- Abbassamento dei permessi di malattia dovuti a incidenti stradali con conseguente maggior rendimento dell'attività lavorativa
- Oltre all'aspetto economico, le Aziende sono interessate a sviluppare una cultura dell'attenzione non solo in sede, bensì anche all'esterno, in virtù soprattutto del principio fondamentale **“la vita prima di tutto!”**

# Per acquistare il tuo corso on-demand basta un click



GUIDA CONSAPEVOLE  
PER PRIVATI

<https://bit.ly/2Hxzloy>



GUIDA CONSAPEVOLE  
PER AZIENDE

<https://bit.ly/3nRsawz>

# Guida Consapevole è promossa da:



di

Alessio Tavecchio

[www.alessioprogettovita.it](http://www.alessioprogettovita.it)

[alessio@alessioprogettovita.it](mailto:alessio@alessioprogettovita.it)

Mob. 335 7569649

Milano



di

Giorgio Cozzi

[www.isoformazione.com](http://www.isoformazione.com)

[giorgio.cozzi@isoformazione.it](mailto:giorgio.cozzi@isoformazione.it)

Mob. 348 2310241

Milano