



Guida Consapevole

Il valore della Vita sempre al primo posto

In versione webinar

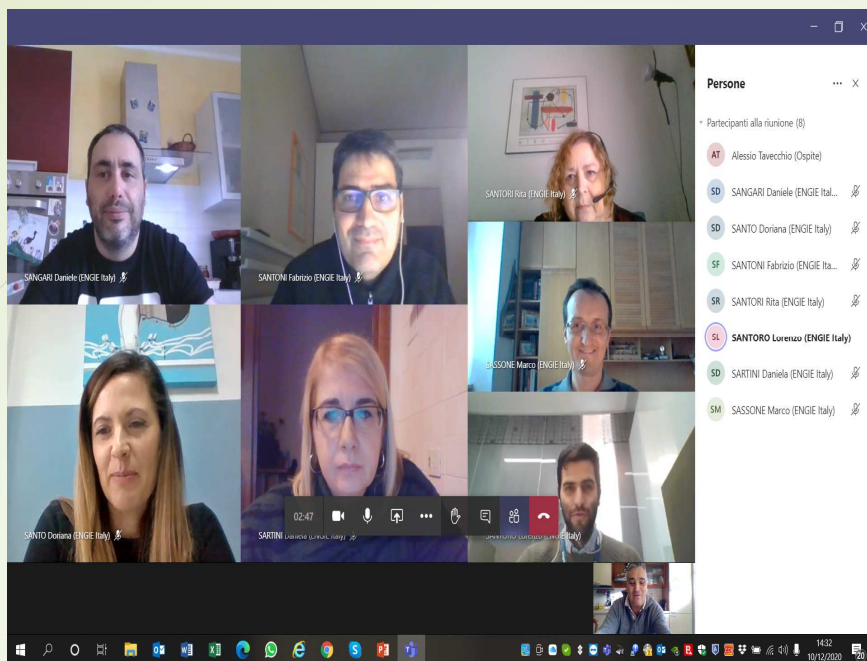


I corsi di guida sicura e difensiva che spesso vengono proposti alle aziende, insegnano le corrette posizioni di guida e come gestire l'auto nelle situazioni di pericolo, ma nel momento stesso in cui si ritorna alla routine quotidiana, anche la guida tende a riprendere le vecchie, deprecabili abitudini.



Come è possibile migliorare il nostro stile di guida se prima non impariamo a guidare bene noi stessi ?

- **GUIDA CONSAPEVOLE** consiste in un incontro di formazione attiva in aula ma anche in **versione webinar** di sole 2 ore per intervenire alla base dei comportamenti, rimuovendo resistenze, pregiudizi e cattive abitudini, grazie ad un'opera di sensibilizzazione appassionata ed approfondita che aiuti a riconoscere i **limiti delle “percezioni”** ed a migliorare **dal di dentro** il proprio modo di guidare.



Simulazioni, esercizi e confronti, realizzati anche via web, permetteranno di raggiungere una **conoscenza più profonda di se stessi** e una consapevolezza culturale ed umana che motivi ognuno di noi non solo a una **guida più responsabile**, ma addirittura anche sul **lavoro e nella vita**.

Guida Consapevole offrirà un miglioramento concreto a 360° e al termine del corso, **la persona non sarà mai più la stessa**.

Il formatore di Guida Consapevole è **Alessio Tavecchio**, professionista nel settore della sicurezza stradale ed esperto motivatore aziendale, ha fatto delle sue difficoltà una vera e propria riscoperta dei valori della vita che condivide con entusiasmo trasmettendo energia, emozioni e positività.

La sua formazione è iniziata 20 anni fa presso ACI Milano, dove si è protratta per oltre 6 anni, continuando poi in centinaia di scuole e Aziende di tutta Italia. Questo percorso gli ha consentito di maturare una formidabile esperienza in grado di coinvolgere emotivamente ogni tipo di platea. I libri che ha scritto, le interviste radiofoniche e televisive, le innumerevoli partecipazioni a conferenze e convegni hanno contribuito in modo determinante all'affinamento della sua professionalità di divulgatore, motivatore e formatore.





Contenuti di Guida Consapevole in conformità con *D. Lgs. 81/08 sulla sicurezza*

- Differenza percettiva tra fermo e in movimento
- Il valore di un secondo di tempo, sperimentazioni in aula
- La distrazione alla guida e uso di smartphone. “Senso” di sicurezza
- Alcol e stupefacenti alla guida, simulazioni e giochi in aula
- Uso consapevole delle protezioni
- L'incidente di Alessio, emozioni, conseguenze, riflessioni VERE
- La nostra vita legata agli altri: il rispetto

Queste Aziende hanno già scelto di sperimentare il format **GUIDA CONSAPEVOLE** ottenendo un riscontro oltre le aspettative e un concreto miglioramento **misurabile da subito** e verificabile nel tempo, analizzando le statistiche aziendali al riguardo.





Vantaggi Economici per l'Azienda che sceglie GUIDA CONSAPEVOLE

- Assolvimento obblighi D. Lgs. 81/08
- Deducibilità dei costi al 100%
- Riduzioni dei premi INAIL fino al 28%
- Possibilità di finanziamento totale a fondo perduto attraverso l'uso dei Fondi Paritetici Interprofessionali
- Risparmio di carburante e manutenzione automezzi
- Riduzione delle statistiche di incidenti stradali misurabili in 2 anni dalla realizzazione del corso
- Abbassamento dei permessi di malattia dovuti a incidenti stradali con conseguente maggior rendimento dell'attività lavorativa
- Oltre all'aspetto economico, le Aziende sono interessate a sviluppare una cultura dell'attenzione non solo in sede, bensì anche all'esterno, in virtù soprattutto del principio fondamentale **“la vita prima di tutto!”**

Costi e modalità di svolgimento

Considerando che nella **versione AULA** il numero ottimale dei partecipanti è di circa 15 persone e che la formazione complessivamente copre mezza giornata lavorativa con la richiesta di un contributo di € 100,00 a persona con un totale complessivo di € 1.500 + IVA, **nella versione WEBINAR si propone quanto segue:**

- Partecipanti via WEBINAR: 6/8 persone massimo per sessione
- Considerando sempre 15 partecipanti totali, il costo per persona è dimezzato a € 50,00
- Costo complessivo del corso WEBINAR (2 sessioni) è di € 750,00 + IVA
- Il costo è comprensivo di attestato di partecipazione per ogni dipendente che verrà inviato all'azienda con screenshot dei partecipanti di ogni sessione.
- Al termine di ogni corso i partecipanti compileranno un questionario on line (fornito precedentemente all'azienda per adattarlo alla propria piattaforma) in modo tale da ottenere un feedback di gradimento relativo al corso effettuato.

Guida Consapevole è promossa da:



di

Alessio Tavecchio

www.alessioprogettovita.it

alessio@alessioprogettovita.it

Mob. 335 7569649

Milano