

Informazioni corso guida consapevole

L'obiettivo della parte teorica di Progetto Vita è quello di puntare alla **consapevolezza** del valore della vita e capire che su un mezzo in movimento, questo valore, diventa ancora più importante perché coinvolge anche la vita degli altri.

- La differenza percettiva tra il mondo “in movimento” e il mondo “da fermi” con i rispettivi limiti del corpo umano. Posizione corretta di guida, nozioni di sottosterzo e sovrasterzo, frenata di emergenza, manovra di emergenza per evitare ostacoli, ecc.
- Esempio sulla velocità di 50 Km/h e del valore di un solo secondo. Coinvolgimento dei partecipanti a misurare la distanza che si percorre in un secondo.
- La distrazione come prima causa di incidenti stradali oggi in Italia (circa il 50%) ed esempi di stili di guida pericolosi e di stili corretti. Uso del cellulare e altri dispositivi. (video).
- Percezione del pericolo alla guida da sobri e dopo l'assunzione di alcolici. Esempi e simulazioni per comprendere meglio la differenza.
- Condivisione **dell'incidente di Alessio**, rimasto su una sedia a rotelle a causa di un incidente motociclistico, per conoscere concretamente “l'altra faccia” del dopo incidente e le implicazioni che ne derivano.
- Conoscenza anatomica-funzionale del corpo umano e delle parti vulnerabili del nostro corpo.
- Uso delle protezioni e sintesi del funzionamento dell'air bag e delle cinture di sicurezza. Forse non tutti sanno che...
- Esempi pratici di possibili incidenti per mancato uso delle protezioni in auto. (video)
- Concetto di consapevolezza allargata alle altre persone. La nostra vita collegata alla vita degli altri: **rispetto**, un modo di vivere più civile sia per strada che nella vita quotidiana.

Il corso ha una **durata di 4 ore** ed è rivolto ad un'aula di 10/15 persone massimo per ottenere la maggior efficacia possibile e il miglior coinvolgimento dei partecipanti, ma si propone comunque con massima flessibilità in base alle esigenze dell'Azienda.

Il numero minimo di partecipanti richiesto è 8 persone.

Inoltre, qualora l'Azienda lo ritenga opportuno, è possibile abbinare il corso di Guida Consapevole anche ad un corso pratico di **Guida Sicura o Difensiva**, grazie alla nostra collaborazione con le migliori scuole di guida italiane.