

# Progetti formativi di motivazione e teambuilding



Nel 1996, anno in cui viene pubblicato il primo libro, Alessio, incomincia la sua avventura “in pubblico” con numerose conferenze, incontri, testimonianze e convegni a cui è invitato.

Ad oggi si possono contare più di 4.000 partecipazioni ad eventi pubblici e oltre un centinaio di passaggi televisivi (RAI – Mediaset - LA7) nelle più famose trasmissioni, tra cui “Domenica In” dove ha fatto parte del cast per tutto l’anno a fianco di Paolo Bonolis.

Grazie a queste esperienze, Alessio ha maturato nel tempo una competenza che si è rivelata come un vero e proprio talento: la sua capacità di parlare in pubblico gli permette di trasmettere emozioni e di coinvolgere le persone, parlando in modo chiaro, semplice, diretto e affrontando con successo qualsiasi tipo e ordine di platea, come già avvenuto migliaia di volte e con un’esperienza e competenza sempre maggiori.

L’incidente motociclistico di Alessio, che lo ha costretto su una sedia a rotelle, non è stato un limite, anzi, grazie alla scelta di voler vivere l’esperienza anziché subirla, gli ha permesso di scoprire quel potenziale creativo che risiede in ciascuno di noi che è capace di trasformare le difficoltà in opportunità e i limiti e le prove in occasioni di miglioramento. Esiste sempre la possibilità di trasformare ogni caduta in una rinascita luminosa, ogni sconfitta in una grande vittoria. A soli due anni dall’incidente Alessio era già un campione di nuoto e partecipava alle Paralimpiadi di Atlanta ’96. In 12 anni di carriera agonistica ha vinto più di 30 medaglie d’oro ai campionati italiani.

Oggi Alessio sta lavorando a diversi progetti: ha costruito una famiglia, sta imparando ad essere un genitore, è presidente di una Onlus in procinto di realizzare un grande progetto sociale come l’Open Village (centro polifunzionale di residenzialità, formazione e sport), ha avviato 2 società, ha scritto 3 libri e incontra ogni anno decine di migliaia di studenti e molte aziende con i suoi progetti formativi di “Progetto VITA”:

## ➤ **Talento personale: uno strumento di affermazione nel mondo del lavoro**

Una conoscenza più profonda di sé stessi per riscoprire i potenziali sopiti e, più specificatamente, i propri talenti personali, dal miglior utilizzo dei quali dipende gran parte della felicità individuale.

Non esiste occasione migliore che utilizzare il lavoro come terreno di ricerca, di conquista e di utilizzo di queste qualità latenti.

Valorizzare il proprio ruolo lavorativo – Ottimizzare le risorse con il concetto di Team – Condividere i propri talenti all’interno della vision aziendale – Sentirsi parte dell’Azienda e della sua Mission – Apprezzare i valori del lavoro andando oltre l’aspetto economico – Scoprire insieme altri aspetti motivazionali.

➤ **Il segreto del successo**

Le origini della motivazione e le basi della consapevolezza come percorso di conoscenza del funzionamento della nostra mente e delle nostre emozioni. L'emozione come potente strumento di attrazione. La legge del "come se" nella vita come nel lavoro. I grandi obiettivi, le scelte decisive e il raggiungimento del successo. Voler essere vincenti è una nostra caratteristica innata. Esercizi, riflessioni e utilizzo di occasioni pratiche nella quotidianità del lavoro. Come sviluppare la dote di Leadership in 7 passi vincenti. Visualizzazione e programmazione mentale.

➤ **Lavoro e Disabilità: una sinergia che funziona**

L'obiettivo è quello di accrescere la responsabilità sociale d'impresa e di facilitare l'incontro tra persone con disabilità e il mondo aziendale. Il fine principale è proprio quello di promuovere la concreta realizzazione delle pari opportunità nel mondo del lavoro attraverso una più profonda conoscenza della disabilità e delle sue origini fisiche ed emozionali. Esempi pratici di comunicazione, aspettative e punti di vista osservati da entrambi i punti di riferimento. La riscoperta della comunicazione indipendentemente dallo stato fisico. Come focalizzare i veri valori e come riuscire a stimolare nel prossimo (disabile o non) il meglio di sé.

➤ **I Valori dello Sport e il lavoro**

La scoperta di nuovi valori attraverso la pratica dello sport. I valori aggiunti dello sport e le loro diverse modalità di impiego nella vita di tutti i giorni e soprattutto nel mondo del lavoro. Vincenti nello sport e vincenti nel lavoro: due dimensioni sullo stesso asse. Imparare a perdere. Usare la sconfitta e la caduta come stimolo al miglioramento. La vittoria è possibile. Gli obiettivi e il percorso del cammino verso il successo dalla partenza al traguardo finale.

➤ **Corso innovativo di Guida Consapevole per le aziende D.Lgs. 81/08 sicurezza**

Il corso di Guida Consapevole consiste in 4 ore di confronto interattivo in aula, in quanto prima di qualsiasi corso di guida sicura e difensiva tradizionali, bisogna affrontare e superare i limiti mentali ed emotivi che sono alla base di un corretto comportamento sulla strada.

GUIDA CONSAPEVOLE consiste in un incontro di formazione attiva in aula per intervenire alla base dei comportamenti, rimuovendo resistenze, pregiudizi e cattive abitudini, grazie ad un'opera di sensibilizzazione appassionata ed approfondita che aiuti a riconoscere i limiti delle "percezioni" ed a migliorare dal di dentro il proprio modo di guidare. Giochi, simulazioni, esercizi e confronti permetteranno di raggiungere una conoscenza più profonda di sé stessi e una consapevolezza culturale ed umana che motivi ognuno di noi sul lavoro e nella vita.

➤ **Progetti sulla Diversity per Aziende: SE VUOI PUOI**

I Progetti che vengono proposti alle Aziende nel campo della Diversity sono basati sulla sperimentazione diretta in ambito SPORTIVO, SENSORIALE e MENTORING. Toccare con mano il limite attraverso la privazione sensoriale e la pratica sportiva, stimola una migliore capacità di relazione con i colleghi che vivono la Diversity e a superare il limite attraverso il gioco di squadra e il challenge. L'esperienza ormai ventennale in questo campo può aiutare l'Azienda ad avere supporti, indicazioni e orientamenti concreti nel campo Diversity.

**La struttura di questi progetti è indicativa e servirà da base per costruire insieme il programma specifico del Corso di Formazione che ogni Azienda riterrà più adatto alle proprie esigenze, finalizzandolo agli obiettivi che dovranno essere trasmessi ai propri dipendenti e dirigenti.**